

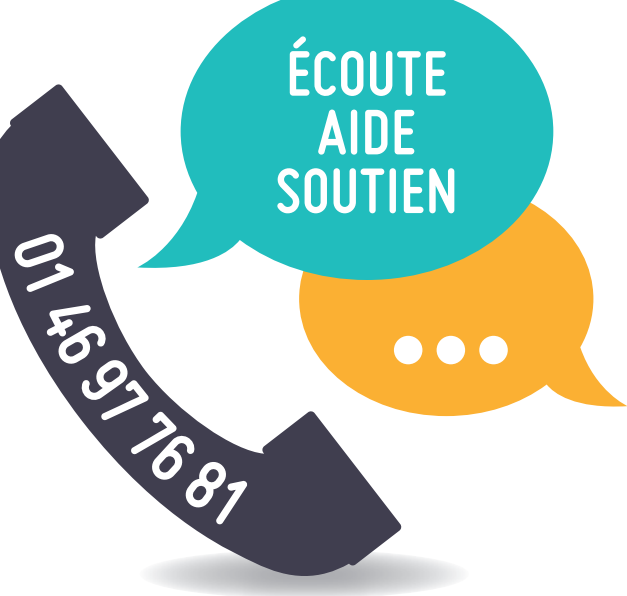
ANTENNE D'ÉCOUTE

SOS FEMMES ENCEINTES



Devenir écoutant(e)





QU'EST-CE QUE L'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE ?

- Une **écoute** confidentielle, anonyme et gratuite.
- Un **soutien** moral et des conseils bienveillants.
- Un **accompagnement** personnel si besoin.
- Une **orientation** vers une maison d'accueil ou d'autres relais locaux.

NOS MISSIONS

- Répondre à l'appel d'une femme enceinte en détresse.
- Accepter d'entendre avec compassion ses inquiétudes.
- L'accompagner durant plusieurs semaines.
- Lui montrer qu'elle n'est pas seule.



QUI APPELLE ?

- Des femmes en début de grossesse qui hésitent à avorter.
- Des femmes à la situation familiale compliquée ou abandonnées par leur compagnon.
- Des compagnons, parents ou amis d'une femme enceinte angoissée.

CELA PREND-IL DU TEMPS ?

- **7 écoutantes** se succèdent au cours de la semaine, soit une écoutante par jour.
- Pendant cette journée d'écoute, il faut s'attendre à recevoir, en moyenne, **1 à 5 appels téléphoniques**.
- En cas d'empêchement, **il est possible de rappeler** la personne ultérieurement ou de l'orienter vers une autre écoutante.
- En cas de maladie, indisponibilité ou pendant les vacances, **il est possible de se faire remplacer** par une autre écoutante.

→ *Les écoutantes qui le souhaitent peuvent aussi participer à d'autres "actions" de l'antenne : communication sur l'antenne, animation page Facebook...*

QUEL APPUI ? QUELLE FORMATION ?

- Si l'écoute se transforme en un suivi psychologique, ou bien excède les capacités de l'écoutante, la personne peut être réorientée vers Cécile, notre **psychologue**.
- Une **équipe de « priantes »** est mise en place, chaque écoutante pouvant demander par ailleurs à une ou deux personnes d'en faire partie.
- Des **formations** sont proposées toute l'année par Choisir la Vie. Elles sont délivrées par des écoutantes, en partenariat avec SOS IVG.
- Des **séances de débriefing** sont organisées pour que les écoutantes puissent discuter ensemble des situations rencontrées : tous ces rendez-vous sont également ouverts aux « priantes ».

→ *Nous ne sommes pas seules : nous formons une équipe et notre association Choisir la Vie est toujours disponible pour aider ses adhérentes à répondre aux questions difficiles, leur remonter le moral, ou leur dispenser un soutien psychologique. Enfin, des prêtres et des communautés religieuses sont à nos côtés.*

**Vous souhaitez faire partie de notre
équipe ? Contactez-nous !**

 **01 46 97 76 81**

 **info@choisirlavie.fr**

www.sosfemmesenceintes.fr
www.choisirlavie.fr